

## Descrizione giro 3 gg La via del Sale Piemonte

Giorno 1

Si parte da Limone Piemonte quota 1002 m oppure da Limone 1400 m da decidere in loco

salita verso colle di Tenda valico alpino che separa le Alpi liguri dalle Alpi Marittime a 1871

si imbecca la Via del Sale per arrivare a Forte Centrale 15Km se partiamo da Limone Piemonte o 8 km. se si parte da Limone1400.

Si prosegue sulla ex militare sul ramo principale, che taglia le pendici della **Cima Becco Rosso**, si supera il **rio Cabanaira** e si raggiunge, dopo una breve salita, l'arrivo della nuova seggiovia nei pressi dello chalet Baita 2000.

Si sale tra i tornanti sul **Colletto Campanin** (2142 m ) e si prosegue nei pressi del **Lago della Perla** (2036 m), sino a salire al successivo Col de la Perle (2086 m). Da qui, una ripida salita taglia sul fianco la Cima del Cuni e raggiunge il caratteristico tornante che domina dall'alto il Vallone della Boaria, l'abitato di Limone e parte della catena alpina dalla quale emerge la cuspide triangolare del Monviso. Superato lo sperone si scende al vicino **Colle della Boaria** (2102 m, 10 km).

Si prosegue in un saliscendi fino ad arrivare al Rifugio don Barbera

2079 Si inizia a scendere fino ad arrivare a Bosco delle Navette 1600 m

Si continua a scendere di quota fino ad arrivare a

Monesi di Triora 1376m

ancora un po di mangia e bevi e si arriva a

San Bernardo di Mendantica 1250 m dove pernosteremo

presso Hotel San Bernardo [www.hotelsanbernardo.it](http://www.hotelsanbernardo.it)

da 1000/1400 a	1890 m	salita		Km 15/8
da 1890	a 2000 m	discesa 2km	salita 3 km	Km 5
da 2000	a 2150	saliscendi		Km 13
da 2159	a 1250	discesa		Km 20
dislivello 1800m (+) 1400m (-)			Totale	<b>Km 53</b>

Giorno 2

da San bernardo si sale verso il passo Tanarello 2042 m si prosegue fino a Monte Saccarello 2200 m si scende verso il passo di Collardente 1600 m si sale verso il Complesso Fortificato del Balcone di Marta, Il Balcone di Marta è un costone roccioso che si protende dalla Cima di Marta, 2154 m situata sullo spartiacque tra le valli Argentina e Roja, verso la parte mediana di quest'ultima.

Tra il Balcone di Marta e la sottostante altura, denominata Castello di Marta, è stato scavato tra il 1938 e il 1940 il più vasto complesso fortificato in caverna del Vallo Alpino occidentale, costituito da tre opere sotterranee collegate fra loro.

Detto complesso è formato da una batteria di artiglieria, denominata **Batteria del Barcone o 605<sup>a</sup> Batteria S.P.** <sup>(1)</sup>, ubicata sotto la cima del Balcone di Marta, e da due centri di resistenza di fanteria, denominati **Centro 35 bis** e **Centro 35** <sup>(2)</sup>, ubicati rispettivamente nel costone roccioso tra il Balcone e il Castello di Marta e sotto al Castello stesso.

Il complesso fortificato si sviluppa orizzontalmente su una lunghezza di circa 550 m e su un dislivello complessivo di ben 135 m (corrispondente ad un palazzo di 45 piani!).

La visita interna dell'opera, nonostante sia stata spogliata di tutto il materiale trasportabile, risulta piuttosto interessante. Vista la notevole estensione dei locali sotterranei (la visita completa richiede almeno un'ora), si consiglia di non avventurarsi all'interno da soli e di munirsi di efficienti mezzi di illuminazione, prevedendo lampade e batterie di riserva. A causa della presenza di correnti d'aria relativamente forti, si consiglia inoltre di coprirsi adeguatamente anche nella bella stagione.

Si ritorna verso la Bassa di Sanson e 20 km di discesa ci portano verso la Val Roya attraversando La Brigue 700m per arrivare a San Dalmas de Tende 690m dove pernosteremo presso hotel Le Prieure (Fr) [www.leprieure.org](http://www.leprieure.org)

da 1250 a 2190	salita	Km. 10
da 2190 a 1600	discesa	Km. 8
da 1600 a 2100	salita	Km. 12
da 2100 a 700	discesa	Km. 20
dislivello 1500m (+) 2100m (-)	Totale	<b>Km 50</b>

### Giorno 3

Da San Dalmas de Tende si sale verso Casterino si continua in salita fino alla Valle delle Meraviglie 2100m

La **Valle delle Meraviglie** (in **francese** *Vallée des Merveilles*) fa parte del **massiccio del Mercantour**; vi sono state scoperte più di trentacinquemila **incisioni rupestri** preistoriche<sup>[1]</sup>, tra le quali numerose figure di armi (pugnali e alabarde) risalenti soprattutto all'**età del Rame**<sup>[2]</sup> (III millennio a.C.) e in misura minore all'antica **età del Bronzo** (2200-1800 a.C.). Sono presenti anche figure più antiche, in particolare reticolati e composizioni topografiche (nell'area di Fontanalba), databili al Neolitico (V e IV millennio a.C.).

Si scende verso le Baisse de Peyrefique 2000m si fa ritorno verso il Colle di Tenda 1871m per rientrare in Italia passando sotto la rocca dell'Abisso.

Si trova sullo spartiacque principale tra **Italia** e **Francia**, nel punto di congiunzione di tre valli: **valle Gesso**, **valle Vermenagna** e **val Roia**.

Dal punto di vista geologico, la montagna è composta da **gneiss**. In particolare, il versante occidentale è formato da ortogneiss cristallini di età pre-**triassica**, mentre il versante orientale presenta **scisti** gneissici del **Permiano**.<sup>[1]</sup>

Le origini del nome sono incerte. Alcune fonti la fanno risalire al termine "abisso" nel significato italiano di "voragine", che sarebbe stato assegnato alla montagna a causa delle sue pareti verticali.<sup>[2]</sup> Altre fonti lo fanno derivare dal termine *bise*, vento freddo settentrionale.

La **via normale** è un percorso di tipo **escursionistico**, che si sviluppa dal **colle di Tenda**, parte sulla vecchia strada militare, parte su sentiero, fino alla cresta sommitale, seguendo la quale si raggiungono prima la cima sud, caratterizzata da una croce metallica, poi la cima nord, massima elevazione. Il percorso passa in prossimità di numerose opere di fortificazione.

Si inizia a scendere verso Limone e alla fine della Nostra avventura

da 700	a 1730	salita	Km.15
da 1730	a 1700	discesa	Km. 2
da 1700	a 2050	salita	Km. 4
da 2050	a 1840	discesa	Km. 3
da 1840	a 1840	falso piano	Km. 3
da 1840	a 1900	salita	Km. 3
da 1900	a 1000	discesa	Km. 9
dislivello 1500m (+) 1200m (-)			<b>Totale Km 38</b>